

**Vorbereitung
TV Rönkhausen - 1. Mannschaft**

	<u>KW</u>	<u>Datum</u>	<u>Tag</u>	<u>Einheit</u>	<u>Zeit</u>
1	27	30.06.2015	Dienstag	Trainingsauftakt	18:30 Uhr
2	27	01.07.2015	Mittwoch	Training	
3	27	03.07.2015	Freitag	Training	
4	28	06.07.2015	Montag	Training	
5	28	07.07.2015	Dienstag	Training	
6	28	09.07.2015	Donnerstag	Training	
Spiel	28	11.07.2015	Samstag	1. Spiel - SF Dünschede (H)	13.00 Uhr
7	29	13.07.2015	Montag	Training	
Spiel	29	15.07.2015	Mittwoch	2. Spiel - SV Heggen (H)	19.00 Uhr
8	29	17.07.2015	Freitag	Training	
Spiel	29	18.07.2015	Samstag	3. Spiel - RW Lennestadt (A)	14.00 Uhr
9	30	20.07.2015	Montag	Training	
10	30	21.07.2015	Dienstag	Training	
Spiel	30	24.07.2015	Freitag	Trainingslager am Möhnesee 4. Spiel - SpVg Möhnesee (A)	19.00 Uhr
11	30	25.07.2015	Samstag	Trainingslager am Möhnesee	
Spiel	30	26.07.2015	Sonntag	Trainingslager am Möhnesee 5. Spiel - TuS Hachen (A)	14.00 Uhr
Spiel	31	29.07.2015	Mittwoch	POKALSPIEL (H)	19.00 Uhr
12	31	31.07.2015	Freitag	Training	
Spiel	31	01.08.2015	Samstag	7. Spiel - SSV Allendorf (H)	15.00 Uhr
13	32	03.08.2015	Montag	Training	
Spiel	32	05.08.2015	Mittwoch	8. Spiel - Gemeindepokal in Heggen SG Finn.-Bam. 1/ RWO (A)	18.00 Uhr
14	32	06.08.2015	Donnerstag	Training	
Spiel	32	08.08.2015	Samstag	Endrunde Gemeindepokal/ ggfs. 9.Spiel	offen
15	33	11.08.2015	Dienstag	Training	
16	33	13.08.2015	Donnerstag	Training	
17	33	14.08.2015	Freitag	Training anschl. Besprechung	
Spiel	33	16.08.2015	Sonntag	Saisonstart	1. M-Spiel

Zu jeder Trainingseinheit sind immer Lauf- und Fußballschuhe mitzubringen!

Beachte:

Es handelt sich um einen Rahmenterminplan. Kurzfristige Änderungen (Spiel, Training oder Trainingszeiten) sind generell möglich und werden im Voraus angekündigt.

Trainingszeiten, sofern nicht anders angegeben, jeweils um 18.30 Uhr

Ansprechpartner:

Gregory	Zoran	0151 - 188 455 83
Julian	Opitz	0171 - 808 16 55

Abmeldungen vom Spiel oder Training bitte immer frühestmöglich bekanntgeben.